

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SPINNING
18h15 - 19h00

BODY PUMP 18h00 - 19h00	CAF 18h15 - 19h00	CAF 18H15 - 19H15	BODY PUMP 18H30 - 19H30	SPINNING 18H00 - 18H45
BODY ATTACK 19H15 - 20H15	BODY STEP 19h15 - 20h15	FIT TRAIN 19H15 - 20H30		AFRICAN DANCE 18H30 - 19H30

DIMANCHE

SPINNING
11H00 - 12H00



Mon Coach de Fitness